

# PREVENCIÓN DE LESIONES POR MEDIO ACUÁTICO 2024

Días sábados

2 de Nov – 12:15hs a 14:15hs

9 de Nov - 12:15hs a 14:15hs

16 de Nov – 12:15hs a 14:15hs

23 de Nov - 13hs a 14hs – PRÁCTICO EN  
PISCINA

30 de Nov – examen en el  
Instituto

**Costo:** \$5600.

## FUNDAMENTACIÓN:

Como muchas veces el técnico deportivo recibe en sus clases de hidro gimnasia o enseñanza de natación, personas con patologías establecidas o dolores del aparato locomotor. Es importante saber que riesgos conlleva las patologías más frecuentes y cómo podemos ayudar a esa persona que por desconocimiento, comodidad o falta del servicio en el lugar que acude, no realiza el tratamiento adecuado, a RECUPERAR SUS LESIONES.

La HIDROTERAPIA es una actividad terapéutica que deriva de la palabra griega hidro, agua y terapia, curación, aprovechando las cualidades físicas del agua. A diferencia de la HIDROGIMNASIA es dirigida por un fisioterapeuta que realiza un tratamiento individual según la prescripción médica.

Es con este profesional con el que colaboraremos con la formación que recibiremos en ésta asignatura.

## OBJETIVOS:

1. Brindar los conocimientos necesarios de las patologías más frecuentes del aparato locomotor.



2. Facilitar el conocimiento sobre los cuidados a tenerse en cuenta para el tratamiento de dichas patologías.
3. Presentar mecanismos para facilitar la prevención sobre las dolencias en estos pacientes.

## CONTENIDOS:

**UNIDAD 1-** Definición de HIDROTERAPIA-Concepto de Recuperación de Lesiones

-Indicaciones y contraindicaciones

**UNIDAD 2-** Patologías más frecuente del aparato locomotor.

-Conceptos radiológicos.

-Objetivos del trabajo acuático.

Cuidados específicos con cada patología.

**UNIDAD 3-** Materiales y métodos.

- Esquema de una sesión
- Diferencias del trabajo en tierra y agua
- Distintas técnicas de hidroterapia.

### **Por inscripciones**

- Guaná 2278 y Cassinoni de lunes a viernes de 17hs a 21hs o sábados de 8hs a 14hs, también puedes realizar el giro por ITAÚ a C.C. 6002040 o C.A. 9453840, tarjeta MI DINERO giros al No 3450942, o en ventanilla en RED PAGOS a la C.I. 16707670 o MERCADOPAGO. Luego de realizado el giro envías comprobante del mismo al WhatsApp 094459598, te pediremos tus datos personales para tu ficha de estudiante.
- Por otra parte, tienes la posibilidad de realizar el pago contado por MERCADOPAGO y financiar el mismo en la forma que te quede cómodo

*Mail.: [direcciondreams@gmail.com](mailto:direcciondreams@gmail.com)*

*Página web. [www.institutodreams.com](http://www.institutodreams.com)*

*Dirección: Guana 2278*

*094 459598*