

# NADO SINCRONIZADO

## 2024



Días: sábados

Período: 06 de julio al 17 de agosto

6 de julio – Teórico – Zoom – 12:15hs a 14:15hs

13 de julio – Teórico – Zoom- 12:15hs a 14:15hs

20 de julio - Teórico – Zoom – 12:15hs a | 14:15hs

27 de julio - Práctico- 13hs

3 de agosto – Práctico 13hs

10 de agosto- Práctico 13hs

17 de agosto- Parcial Teórico – 12:15hs a 13:15hs

**Costo: \$ 6950**

### FUNDAMENTACIÓN:

El nado sincronizado es una disciplina perteneciente a la Federación Internacional de Natación Amateur, la que comparte con ella el espacio de desarrollo, en este caso, el medio acuático.

Con el correr del tiempo, ha aumentado la cantidad de adeptos. Cada vez más niñas se acercan a las piscinas para aprender a realizar las figuras, acrobacias y rutinas que han visto ya sea en programas deportivos o anuncios publicitarios, creando un nuevo espacio de práctica acuática que merece ser atendido con idoneidad y responsabilidad por profesionales capacitados en esta área.

## OBJETIVOS:

1. Brindar los conocimientos necesarios que permitan al técnico en natación desarrollar enseñanzas a grupos de principiantes en esta disciplina.
2. Favorecer enseñanzas aplicables al dominio acuático en cualquier nivel con el que esté trabajando.

## CONTENIDO:

1. Aspectos generales del Nado Sincronizado.
2. Posiciones, movimientos y figuras básicas.
3. Coreografía, ritmo musical, formaciones básicas y elementos de flotación.
4. Reglamento en el Uruguay para Pasajes de Categorías.

### ***Por inscripciones***

Guaná 2278 y Cassinoni de lunes a viernes de 17hs a 21hs o sábados de 8hs a 14hs, también puedes realizar el giro por ITAÚ a C.C. 6002040 o C.A. 9453840, tarjeta MI DINERO giros al No 3450942, o en ventanilla en RED PAGOS a la C.I. 16707670 o MERCADOPAGO. Luego realizado el giro envías comprobante del mismo al whatsapp 094459598, te pediremos tus datos personales para tu ficha de estudiante

Por otra parte, tienes la posibilidad de pagar todo el curso contado por MERCADOPAGO y financiarlo de la forma que te quede cómodo.

*Mail .: [direcciondreams@gmail.com](mailto:direcciondreams@gmail.com)*

*Página web. [www.institutodreams.com](http://www.institutodreams.com)*

*Dirección: Guana 2278*

*094 459598 – 24016687*